

Descrivere la personalità in russo: lista completa a nomi e aggettivi

Come descrivere la personalità in russo? Arricchite il vostro vocabolario con questa lista di aggettivi e vocaboli di livello intermedio.

La nostra **personalità** è ciò che ci rende unici. Siamo persone diverse con tratti caratteriali diversi: alcuni sono sempre allegri e amichevoli, mentre altri potrebbero essere troppo timidi per interagire con gli altri. Alcuni individui potrebbero non essere inclini a sorridere frequentemente e apparire scortesi. Comprendere la personalità di qualcuno ci consente di **connetterci profondamente con l'altro**, comunicare in modo efficace e costruire relazioni più forti basate sull'empatia e sulla comprensione reciproca.

In quest'articolo esploreremo insieme come descrivere i tratti della personalità in russo. Quest'ultimi sono stati raccolti in tre categorie: possono essere sia positivi che negativi, mentre alcuni rientrano in una categoria neutra che non può essere rigorosamente classificata come buona o cattiva. *Qui di seguito vi presentiamo tre elenchi di aggettivi essenziali da imparare:*

Tratti della personalità positivi

I tratti della personalità sono caratteristiche che modellano il nostro comportamento e influenzano le nostre azioni. Interagendo tra loro, svolgono un ruolo significativo nel definire il nostro carattere unico.

доброта – gentilezza

честность – onestà

воспитанность – buone maniere

уверенность – [sicurezza](#)
терпение – pazienza
открытость – apertura
искренность – sincerità
оптимизм – ottimismo
скромность – modestia
смелость – coraggio
справедливость – giustizia
трудолюбие – diligenza
уважение к другим – [rispetto](#) verso gli altri
коммуникабельность – socievolezza
креативность – [creatività](#)
стойкость – resilienza
самостоятельность – indipendenza
внимательность – attenzione
стрессоустойчивость – [tolleranza allo stress](#)
умение приспосабливаться – adattabilità
толерантность – pazienza, tolleranza
дисциплинированность – disciplina
бережливость – frugalità
верность/преданность – lealtà
дружелюбие – amichevolezza
ответственность – responsabilità
отзывчивость – reattività
пунктуальность – puntualità
решимость – determinazione
самокритичность – autocritica
упорство – perseveranza
чувство собственного достоинства – [autostima](#)
чувство юмора – senso dell'umorismo
щедрость – generosità
чувствительность – sensibilità

Aggettivi qualificativi positivi per descrivere la personalità

Non esistono persone perfette, ma in ognuno di noi si possono trovare tratti caratteriali positivi. Quando si descrive la

personalità di qualcuno, diventa essenziale evidenziare i tratti positivi che contribuiscono alla **crescita personale** e alle **relazioni positive**. Caratteristiche come la gentilezza, l'empatia, la resilienza e l'onestà creano un impatto positivo sia sull'individuo le esercita, sia su coloro che lo circondano. Attraverso questi **tratti ammirevoli**, gli individui ispirano ed elevano le loro comunità, facendo una **differenza significativa nel mondo**.

добрый – gentile

смелый – coraggioso (parole più *forti* sono: **храбрый**, **отважный**)

дружелюбный – amichevole

приветливый – amorevole

вежливый – educato

любопытный – curioso

умный – intelligente, brillante

разумный – ragionevole

честный – onesto

порядочный – decente

надёжный – affidabile

справедливый – giusto

ответственный – responsabile

милый – carino

мудрый – saggio

щедрый – generoso

работающий – laborioso

весёлый – allegro

терпеливый – paziente

активный – attivo

энергичный – energetico

внимательный – attento

оптимистичный – ottimista

позитивный – positivo

решительный – determinato

скромный – modesto

стрессоустойчивый – resiliente

общительный – socievole

чуткий – sensibile
искренний – sincero
уверенный – sicuro di se
волевой – volenteroso
талантливый – talentoso
открытый – aperto
заботливый – premuroso

Non dimenticate che questa presentata è la **forma nominativa maschile** degli aggettivi.

Aggettivi qualificativi negativi per descrivere la personalità

Questi aggettivi negativi possono essere usati per descrivere vari tratti negativi della personalità in russo. Tuttavia, è essenziale ricordare che nessuna persona è definita esclusivamente da questi tratti e **gli individui sono molto più complessi** di qualsiasi singolo attributo si voglia usare per descriverli.

злой – meschino
зловый – malizioso
агрессивный – aggressivo
ненадежный – inaffidabile
мстительный – rancoroso
трусливый – codardo
ленивый – pigro
неприятный – fastidioso
завистливый – invidioso
ревнивый – geloso
грубый – maleducato
глупый – sciocco
жадный/алчный – avido
скупой – avaro
ворчливый – brontolante, scontroso
обидчивый – permaloso
нервный – nervoso
эгоистичный – egoista

жестокий – crudele
лживый – disonesto
чёрствый – senza cuore
надменный – arrogante
хвастливый – vanaglorioso
неверный – diffidente
бестактный – insensibile
циничный – cinico
дерзкий – audace
закрытый – chiuso
неискренний – bugiardo
фальшивый – falso
пассивный – passivo
подлый – vile
хитрый – furbo
угрюмый – cupo
импульсивный – impulsivo
бестактный – insensibile
самоуверенный – orgoglioso

Aggettivi qualificativi neutri per descrivere la personalità

Alcuni tratti caratteriali non possono essere etichettati inequivocabilmente come cattivi o buoni. *Eccone un elenco:*

застенчивый – timido
разговорчивый – chiacchierone
забавный/смешной – divertente
непостоянный – incostante, mutevole
амбициозный – ambizioso
требовательный – esigente
творческий – creativo
самостоятельный – indipendente
романтичный – romantico
нерешительный – indeciso
непредсказуемый – imprevedibile
гордый – fiero
замкнутый – chiuso

упрямый – testardo

эмоциональный – emotivo

Usare aggettivi e nomi per descrivere la personalità

Aggettivi e sostantivi sono strumenti potenti per descrivere tratti specifici della personalità. Selezionando attentamente questi strumenti linguistici, possiamo trasmettere con precisione **l'essenza del carattere di un individuo**. Che si tratti di descrivere l'assertività, la compassione, la creatività o la perseveranza di qualcuno, l'uso di aggettivi e nomi precisi garantisce una rappresentazione vivida delle sue qualità uniche. *Descrivere il carattere di una persona in russo è semplice, vediamo qualche esempio:*

Он очень доброжелательный и отзывчивый человек. – È molto amichevole e reattivo.

Она умная и талантливая. – È intelligente e talentuosa.

Она очень коммуникабельная. – Lei è molto socievole.

Мой друг честный и надежный. – Il mio amico è onesto e affidabile.

Мария веселая и жизнерадостная. – Maria è allegra e gioiosa.

Моя сестра искренняя и добрая. – Lei è sincera e gentile.

Том внимательный и заботливый. – Tom è attento e premuroso.

Она преданная подруга. – Lei è un'amica devota.

Он талантливый художник. – Lui è un artista talentuoso.

Она заботливая мать. – È una madre premurosa.

Он творческая душа. – Lui è un'anima creativa.

Он сильный лидер. – Lui è un forte leader.

Ma a volte usare solo gli aggettivi non è sufficiente. Possiamo aggiungere altre caratteristiche:

Она легко устанавливает контакт с людьми и всегда готова оказать поддержку. – Lei si connette facilmente con le persone ed è sempre pronta a offrire supporto.

Она обладает магнетизмом, притягивающим всех вокруг. – Lei ha un magnetismo che attrae tutti coloro che la circondano.

Non sempre caratterizziamo le persone con aggettivi; spesso usiamo **sostantivi** e *nella lingua russa, per questo scopo ce ne sono parecchi:*

ОПТИМИСТ – ottimista
ПЕССИМИСТ – pessimista
РОМАНТИК – romantico
МЕЧТАТЕЛЬ – sognatore
ЛЕНТЯЙ – poltrone
ЖАДИНА – persona avida
ВОРЧУН – scontroso
ЗАНУДА – seccante
ПРАВДОЛЮБ – cercatore di verità
ПОДЛЕЦ – mascalzone
ТРУДОГОЛИК – maniaco del lavoro
БУНТАРЬ – ribelle
РЕВНИВЕЦ – persona gelosa
КОМАНДИР – comandante
КРИТИК – critico
СОБСТВЕННИК – possessivo
ИСКАТЕЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ/АВАНТЮРИСТ – avventuriero
НЕВЕЖА – ignorante
МЕЛАНХОЛИК – melanconico
ФИЛОСОФ – filosofo
МУДРЕЦ – saggio
НЕУДАЧНИК – perdente, sfortunato
КОНФОРМИСТ – conformista
ИДЕАЛИСТ – idealista
КАРЬЕРИСТ – carrierista
РЕВОЛЮЦИОНЕР – rivoluzionario
ГЕНИЙ – genio
ПРИДУРОК – idiota
ФАНАТИК – fanatico
ЧУДАК – eccentrico
ШУТНИК – pagliaccio
ХУЛИГАН – teppista
ФИЛАНТРОП – filantropo

инноватор – innovatore

лидер – leader

дипломат – diplomatico

Alcune frasi di esempio:

Он зануда – всегда акцентирует внимание на мелочах и деталях.

– È un guastafeste, sempre concentrato sulle banalità e sui dettagli.

Он романтик, искренне верящий в любовь. – È un romantico, crede sinceramente nell'amore.

Он оптимист – всегда находит положительные стороны в любой ситуации и верит в лучшее. – È un ottimista: trova sempre il lato positivo in ogni situazione e crede nel risultato migliore.

Он интроверт. Он предпочитает уединение. – È un introverso. Preferisce la solitudine.

Он экстраверт – энергичный и общительный, наслаждающийся общением с людьми. – È un estroverso, energico e socievole, ama interagire con le persone.

Он ворчун. Постоянно жалуется и выражает недовольство тем, что его окружает. – È un brontolone. Si lamenta costantemente ed esprime insoddisfazione per ciò che lo circonda.

Descrivere la personalità di qualcuno nel linguaggio, costituisce un'arte che ci aiuta a stabilire connessioni più profonde, favorire la comprensione reciproca e costruire relazioni più significative. Comprendere il significato dei tratti positivi e negativi della personalità inoltre, ci consente di apprezzare l'**unicità** di ogni individuo. *Quali sono i tratti della vostra personalità? Come vi descrivereste in russo?*

Fonte immagine in evidenza dell'articolo "Descrivere la personalità in russo: vocaboli e frasi essenziali": *Freepik.com*