

# Descrivere la personalità in russo: lista completa a nomi e aggettivi

*Come descrivere la personalità in russo? Arricchite il vostro vocabolario con questa lista di aggettivi e vocaboli di livello intermedio.*

La nostra [personalità](#) è ciò che ci rende unici. Siamo persone diverse con tratti caratteriali diversi: alcuni sono sempre allegri e amichevoli, mentre altri potrebbero essere troppo timidi per interagire con gli altri. Alcuni individui potrebbero non essere inclini a sorridere frequentemente e apparire scortesi. Comprendere la personalità di qualcuno ci consente di **connetterci profondamente con l'altro**, comunicare in modo efficace e costruire relazioni più forti basate sull'empatia e sulla comprensione reciproca.

In quest'articolo esploreremo insieme come descrivere i tratti della personalità in russo. Quest'ultimi sono stati raccolti in tre categorie: possono essere sia positivi che negativi, mentre alcuni rientrano in una categoria neutra che non può essere rigorosamente classificata come buona o cattiva. *Qui di seguito vi presentiamo tre elenchi di aggettivi essenziali da imparare:*

## **Tratti della personalità positivi**

I tratti della personalità sono caratteristiche che modellano il nostro comportamento e influenzano le nostre azioni. Interagendo tra loro, svolgono un ruolo significativo nel definire il nostro carattere unico.

**доброта** – gentilezza

**честность** – onestà

**воспитанность** – buone maniere

**уверенность** – [sicurezza](#)  
**терпение** – pazienza  
**открытость** – apertura  
**искренность** – sincerità  
**оптимизм** – ottimismo  
**скромность** – modestia  
**смелость** – coraggio  
**справедливость** – giustizia  
**трудолюбие** – diligenza  
**уважение к другим** – [rispetto](#) verso gli altri  
**коммуникабельность** – socievolezza  
**креативность** – [creatività](#)  
**стойкость** – resilienza  
**самостоятельность** – indipendenza  
**внимательность** – attenzione  
**стрессоустойчивость** – [tolleranza allo stress](#)  
**умение приспосабливаться** – adattabilità  
**толерантность** – pazienza, tolleranza  
**дисциплинированность** – disciplina  
**бережливость** – frugalità  
**верность/преданность** – lealtà  
**дружелюбие** – amichevolezza  
**ответственность** – responsabilità  
**отзывчивость** – reattività  
**пунктуальность** – puntualità  
**решимость** – determinazione  
**самокритичность** – autocritica  
**упорство** – perseveranza  
**чувство собственного достоинства** – [autostima](#)  
**чувство юмора** – senso dell'umorismo  
**щедрость** – generosità  
**чувствительность** – sensibilità

### **Aggettivi qualificativi positivi per descrivere la personalità**

Non esistono persone perfette, ma in ognuno di noi si possono trovare tratti caratteriali positivi. Quando si descrive la

personalità di qualcuno, diventa essenziale evidenziare i tratti positivi che contribuiscono alla **crescita personale** e alle **relazioni positive**. Caratteristiche come la gentilezza, l'empatia, la resilienza e l'onestà creano un impatto positivo sia sull'individuo le esercita, sia su coloro che lo circondano. Attraverso questi **tratti ammirevoli**, gli individui ispirano ed elevano le loro comunità, facendo una **differenza significativa nel mondo**.

**добрый** – gentile

**смелый** – coraggioso (parole più *forti* sono: **храбрый**, **отважный**)

**дружелюбный** – amichevole

**приветливый** – amorevole

**вежливый** – educato

**любопытный** – curioso

**умный** – intelligente, brillante

**разумный** – ragionevole

**честный** – onesto

**порядочный** – decente

**надёжный** – affidabile

**справедливый** – giusto

**ответственный** – responsabile

**милый** – carino

**мудрый** – saggio

**щедрый** – generoso

**работающий** – laborioso

**весёлый** – allegro

**терпеливый** – paziente

**активный** – attivo

**энергичный** – energetico

**внимательный** – attento

**оптимистичный** – ottimista

**позитивный** – positivo

**решительный** – determinato

**скромный** – modesto

**стрессоустойчивый** – resiliente

**общительный** – socievole

**чуткий** – sensibile  
**искренний** – sincero  
**уверенный** – sicuro di se  
**волевой** – volenteroso  
**талантливый** – talentoso  
**открытый** – aperto  
**заботливый** – premuroso

Non dimenticate che questa presentata è la **forma nominativa maschile** degli aggettivi.

### **Aggettivi qualificativi negativi per descrivere la personalità**

Questi aggettivi negativi possono essere usati per descrivere vari tratti negativi della personalità in russo. Tuttavia, è essenziale ricordare che nessuna persona è definita esclusivamente da questi tratti e **gli individui sono molto più complessi** di qualsiasi singolo attributo si voglia usare per descriverli.

**злой** – meschino  
**зловый** – malizioso  
**агрессивный** – aggressivo  
**ненадежный** – inaffidabile  
**мстительный** – rancoroso  
**трусливый** – codardo  
**ленивый** – pigro  
**неприятный** – fastidioso  
**завистливый** – invidioso  
**ревнивый** – geloso  
**грубый** – maleducato  
**глупый** – sciocco  
**жадный/алчный** – avido  
**скупой** – avaro  
**ворчливый** – brontolante, scontroso  
**обидчивый** – permaloso  
**нервный** – nervoso  
**эгоистичный** – egoista

**жестокий** – crudele  
**лживый** – disonesto  
**чёрствый** – senza cuore  
**надменный** – arrogante  
**хвастливый** – vanaglorioso  
**неверный** – diffidente  
**бестактный** – insensibile  
**циничный** – cinico  
**дерзкий** – audace  
**закрытый** – chiuso  
**неискренний** – bugiardo  
**фальшивый** – falso  
**пассивный** – passivo  
**подлый** – vile  
**хитрый** – furbo  
**угрюмый** – cupo  
**импульсивный** – impulsivo  
**бестактный** – insensibile  
**самоуверенный** – orgoglioso

### **Aggettivi qualificativi neutri per descrivere la personalità**

Alcuni tratti caratteriali non possono essere etichettati inequivocabilmente come cattivi o buoni. *Eccone un elenco:*

**застенчивый** – timido  
**разговорчивый** – chiacchierone  
**забавный/смешной** – divertente  
**непостоянный** – incostante, mutevole  
**амбициозный** – ambizioso  
**требовательный** – esigente  
**творческий** – creativo  
**самостоятельный** – indipendente  
**романтичный** – romantico  
**нерешительный** – indeciso  
**непредсказуемый** – imprevedibile  
**гордый** – fiero  
**замкнутый** – chiuso

**упрямый** – testardo

**эмоциональный** – emotivo

## **Usare aggettivi e nomi per descrivere la personalità**

Aggettivi e sostantivi sono strumenti potenti per descrivere tratti specifici della personalità. Selezionando attentamente questi strumenti linguistici, possiamo trasmettere con precisione **l'essenza del carattere di un individuo**. Che si tratti di descrivere l'assertività, la compassione, la creatività o la perseveranza di qualcuno, l'uso di aggettivi e nomi precisi garantisce una rappresentazione vivida delle sue qualità uniche. *Descrivere il carattere di una persona in russo è semplice, vediamo qualche esempio:*

**Он очень доброжелательный и отзывчивый человек.** – È molto amichevole e reattivo.

**Она умная и талантливая.** – È intelligente e talentuosa.

**Она очень коммуникабельная.** – Lei è molto socievole.

**Мой друг честный и надежный.** – Il mio amico è onesto e affidabile.

**Мария веселая и жизнерадостная.** – Maria è allegra e gioiosa.

**Моя сестра искренняя и добрая.** – Lei è sincera e gentile.

**Том внимательный и заботливый.** – Tom è attento e premuroso.

**Она преданная подруга.** – Lei è un'amica devota.

**Он талантливый художник.** – Lui è un artista talentuoso.

**Она заботливая мать.** – È una madre premurosa.

**Он творческая душа.** – Lui è un'anima creativa.

**Он сильный лидер.** – Lui è un forte leader.

Ma a volte usare solo gli aggettivi non è sufficiente. Possiamo aggiungere altre caratteristiche:

**Она легко устанавливает контакт с людьми и всегда готова оказать поддержку.** – Lei si connette facilmente con le persone ed è sempre pronta a offrire supporto.

**Она обладает магнетизмом, притягивающим всех вокруг.** – Lei ha un magnetismo che attrae tutti coloro che la circondano.

Non sempre caratterizziamo le persone con aggettivi; spesso usiamo **sostantivi** e *nella lingua russa, per questo scopo ce ne sono parecchi:*

**ОПТИМИСТ** – ottimista  
**ПЕССИМИСТ** – pessimista  
**РОМАНТИК** – romantico  
**МЕЧТАТЕЛЬ** – sognatore  
**ЛЕНТЯЙ** – poltrone  
**ЖАДИНА** – persona avida  
**ВОРЧУН** – scontroso  
**ЗАНУДА** – seccante  
**ПРАВДОЛЮБ** – cercatore di verità  
**ПОДЛЕЦ** – mascalzone  
**ТРУДОГОЛИК** – maniaco del lavoro  
**БУНТАРЬ** – ribelle  
**РЕВНИВЕЦ** – persona gelosa  
**КОМАНДИР** – comandante  
**КРИТИК** – critico  
**СОБСТВЕННИК** – possessivo  
**ИСКАТЕЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ/АВАНТЮРИСТ** – avventuriero  
**НЕВЕЖА** – ignorante  
**МЕЛАНХОЛИК** – melanconico  
**ФИЛОСОФ** – filosofo  
**МУДРЕЦ** – saggio  
**НЕУДАЧНИК** – perdente, sfortunato  
**КОНФОРМИСТ** – conformista  
**ИДЕАЛИСТ** – idealista  
**КАРЬЕРИСТ** – carrierista  
**РЕВОЛЮЦИОНЕР** – rivoluzionario  
**ГЕНИЙ** – genio  
**ПРИДУРОК** – idiota  
**ФАНАТИК** – fanatico  
**ЧУДАК** – eccentrico  
**ШУТНИК** – pagliaccio  
**ХУЛИГАН** – teppista  
**ФИЛАНТРОП** – filantropo

**инноватор** – innovatore

**лидер** – leader

**дипломат** – diplomatico

*Alcune frasi di esempio:*

**Он зануда – всегда акцентирует внимание на мелочах и деталях.**

– È un guastafeste, sempre concentrato sulle banalità e sui dettagli.

**Он романтик, искренне верящий в любовь.** – È un romantico, crede sinceramente nell'amore.

**Он оптимист – всегда находит положительные стороны в любой ситуации и верит в лучшее.** – È un ottimista: trova sempre il lato positivo in ogni situazione e crede nel risultato migliore.

**Он интроверт. Он предпочитает уединение.** – È un introverso. Preferisce la solitudine.

**Он экстраверт – энергичный и общительный, наслаждающийся общением с людьми.** – È un estroverso, energico e socievole, ama interagire con le persone.

**Он ворчун. Постоянно жалуется и выражает недовольство тем, что его окружает.** – È un brontolone. Si lamenta costantemente ed esprime insoddisfazione per ciò che lo circonda.

Descrivere la personalità di qualcuno nel linguaggio, costituisce un'arte che ci aiuta a stabilire connessioni più profonde, favorire la comprensione reciproca e costruire relazioni più significative. Comprendere il significato dei tratti positivi e negativi della personalità inoltre, ci consente di apprezzare l'**unicità** di ogni individuo. *Quali sono i tratti della vostra personalità? Come vi descrivereste in russo?*

Fonte immagine in evidenza dell'articolo "Descrivere la personalità in russo: vocaboli e frasi essenziali": *Freepik.com*