

Nomi astratti in russo: la lista completa dei vocaboli

Imparate oltre 100 nomi astratti in russo con il nostro glossario su emozioni, concetti intangibili e suggerimenti pratici per memorizzare!

I nomi astratti si riferiscono a idee, stati, qualità e concetti intangibili. A differenza dei nomi concreti, non hanno forma fisica. Per esempio, “**любовь**” (amore) e “**справедливость**” (giustizia) sono nomi astratti, mentre “**стол**” (tavolo) e “**яблоко**” (mela) sono nomi concreti. In russo i nomi astratti possono essere di qualsiasi genere: maschile, femminile o neutro e funzionano grammaticalmente proprio come gli altri nomi.

Lo scopo di questo glossario completo è quello di fornire un riferimento *tascabile* per il vocabolario delle parole astratte in [lingua russa](#), comprendendo **oltre 100 dei nomi astratti più comuni** che abbracciano emozioni, qualità, concetti e stati.

Imparare questi termini astratti vi fornirà una solida base per comunicare idee complesse in russo oltre ad essere un arricchimento per il vostro vocabolario.

Nomi astratti più frequenti in lingua russa

I seguenti elenchi coprono i nomi astratti più comuni in russo, classificati per tema.

I nomi astratti possono essere maschili, femminili o neutri, il cui genere è determinato dalla desinenza:

1. I nomi che terminano in **consonante** sono generalmente maschili (es. **труд** – lavoro)
2. I nomi che terminano in **-а/-я** sono femminili (es. **красота** – bellezza)
3. I nomi che terminano in **-о/-е** sono neutri (es. **знание** – sapere)
4. I nomi che terminano in **-ь** possono essere maschili o

femminili (prevalentemente femminile per emozioni, tratti)

I seguenti elenchi, messi insieme, comprendono centinaia di utili termini astratti relativi a emozioni, qualità, concetti, processi, campi di studio, arte e altro ancora. Padroneggiare questi vocaboli del lessico vi aiuterà ad ampliare le capacità di comunicare *le vostre idee più astratte* in russo. *Iniziamo con l'elenco delle emozioni (эмоция – emozione):*

грусть – tristezza
радость – gioia
гнев – rabbia
ярость – furia
ненависть – odio
любовь – amore
страсть – passione
ревность – gelosia
разочарование – delusione
облегчение – sollievo
восторг – gioia
воодушевление – ispirazione
безразличие – indifferenza
одиночество – solitudine
тоска – melanconia
печаль – tristezza
злость – furia
боль – dolore
стыд – vergogna
сочувствие – compassione
гордость – orgoglio
смущение – imbarazzo
любопытство – curiosità
удовольствие – piacere
страх – paura
раздражение – irritazione
отвращение – disgusto

скука – noia
апатия – apatia
предвкушение – anticipazione
эйфория – euforia
вина – senso di colpa
отчаяние – disperazione
надежда – speranza
благодарность – gratitudine
тревога – allerta
волнение – nervosismo
гнев – ira
решимость – determinazione
симпатия – comprensione
доверие – fiducia
уверенность – sicurezza
сомнение – dubbio
разочарование – delusione
ожидание – aspettativa

Nomi astratti di stati d'animo (настроение – umore)

голод – fame
жажда – sete
усталость – fatica
бессонница – insonnia
волнение – ansia
удивление – sorpresa
шок – shock
скука – noia
интерес – interesse
счастье – felicità
горе – dolore
спокойствие – serenità
безопасность – sicurezza
опасность – pericolo
уверенность – fiducia
сомнение – dubbio

ясность – chiarezza
путаница – confusione
здоровье – salute
болезнь – malattia
богатство – ricchezza
бедность – povertà
свежесть – freschezza
усталость – fatica
сытость – sazietà
голод – fame
тепло – calore
холод – freddo
удовлетворение – soddisfazione
покой – pace
беспокойство – ansia
комфорт – comfort
дискомфорт – disagio
спокойствие – calma
возбуждение – eccitazione
беспокойство – ansia

Nomi astratti di qualità (качество)

сила – forza
слабость – debolezza
красота – bellezza
уродство – bruttezza
мудрость – saggezza
глупость – stupidità
доброта – gentilezza
зло – male
честность – onestà
терпение – pazienza
раздражительность – irritabilità
смелость – coraggio
трусость – codardia
оптимизм – ottimismo

пессимизм – pessimismo
эгоизм – egoismo
альтруизм – altruismo
юмор – umorismo
серьёзность – serietà
преданность – lealtà
измена – tradimento
искренность – sincerità
лицемерие – ipocrisia
бережливость – parsimonia
расточительство – spreco
аккуратность – ordine
небрежность – trascuratezza
терпимость – tolleranza
нетерпимость – intolleranza
образованность – educazione
невежество – ignoranza
опытность – esperienza
неопытность – inesperienza
решительность – determinazione
нерешительность – indecisione
трудолюбие – laboriosità
лень – pigrizia
вежливость – cortesia
грубость – rudezza
простота – semplicità

Nomi astratti di concetti (понятие – concetto)

свобода – libertà
равенство – uguaglianza
справедливость – giustizia
несправедливость – ingiustizia
дружба – amicizia
вера – fede
надежда – speranza
любовь – amore

мир – pace
война – guerra
победа – vittoria
поражение – sconfitta
успех – successo
провал – fallimento
риск – rischio
безопасность – sicurezza
доверие – fiducia
предательство – tradimento
единство – unità
разделение – divisione
порядок – ordine
хаос – caos
законность – legalità
преступность – criminalità
мудрость – saggezza
глупость – stupidità
красота – bellezza
уродство – bruttezza
сила – potere
слабость – debolezza
правда – verità
ложь – menzogna
истина – verità
святость – santità
грех – peccato
рождение – nascita
смерть – morte
жизнь – vita
бессмертие – immortalità
прошлое – passato
настоящее – presente
будущее – futuro
вечность – eternità
мечта – sogno
кошмар – incubo

честь – onore

бесчестье – disonore

Nomi astratti di processi (процесс – processo)

мысль – pensiero

размышление – riflessione

понимание – comprensione

обучение – apprendimento

общение – comunicazione

изменение – cambiamento

рост – crescita

улучшение – miglioramento

планирование – pianificazione

организация – organizzazione

управление – gestione

анализ – analisi

синтез – sintesi

оценка – valutazione

выбор – scelta

поиск – ricerca

исследование – studio

открытие – scoperta

изобретение – invenzione

творчество – creatività

воображение – immaginazione

представление – rappresentazione

наблюдение – osservazione

восприятие – percezione

память – memoria

развитие – sviluppo

прогресс – progresso

движение – movimento

перемена – cambiamento

рост – crescita

улучшение – miglioramento

тренировка – pratica

подготовка – preparazione
планирование – pianificazione
проектирование – progettazione
производство – produzione
строительство – costruzione
создание – creazione
разрушение – distruzione

Nomi astratti di campi di studio (областей исследования)

философия – filosofia
математика – matematica
физика – fisica
химия – chimica
биология – biologia
психология – psicologia
социология – sociologia
лингвистика – linguistica
история – storia
экономика – economia
политология – scienze politiche
право – diritto
медицина – medicina
ветеринария – medicina veterinaria
инженерия – ingegneria
искусство – arte
дизайн – design
музыка – musica
живопись – pittura
литература – letteratura
поэзия – poesia
астрономия – astronomia
химия – chimica
биология – biologia
геология – geologia
география – geografia
антропология – antropologia

археология – archeologia
лингвистика – linguistica
логика – logica
этика – etica
теология – teologia
космология – cosmologia
онтология – ontologia
эпистемология – epistemologia
метафизика – metafisica

Nomi astratti di arti e attività creative (искусство – arte)

музыка – musica
танец – danza
живопись – pittura
рисование – disegno
скульптура – scultura
фотография – fotografia
кино – cinema
театр – teatro
литература – letteratura
поэзия – poesia
проза – prosa
сочинение – composizione
писательство – scrittura
чтение – lettura
воображение – immaginazione
вдохновение – ispirazione
творчество – creatività
оригинальность – originalità
экспрессия – espressione
гармония – armonia
мастерство – abilità
стиль – stile
форма – forma
ритм – ritmo
мелодия – melodia

лирика – liriche
сюжет – trama
настроение – umore
метафора – metafora
символизм – simbolismo
реализм – realismo
импровизация – improvvisazione
инновация – innovazione
интерпретация – interpretazione
представление – performance
вдохновение – ispirazione
воображение – immaginazione
креативность – creatività

Altri nomi astratti (абстрактный –astratto)

репутация – reputazione
слава – fama
популярность – popolarità
авторитет – autorità
влияние – influenza
могущество – potere
контроль – controllo
милосердие – misericordia
прощение – perdono
душа – anima
разум – intelletto
сознание – coscienza
интуиция – intuizione
дух – spirito
энергия – energia
судьба – destino
удача – fortuna
возможность – opportunità
цель – scopo
смысл – significato
причина – causa

следствие – effetto
проблема – problema
решение – soluzione
тишина – silenzio
шум – rumore
бесконечность – infinito

Suggerimenti per ricordare e usare i nomi astratti

Padroneggiare il vocabolario astratto in qualsiasi lingua può essere piuttosto impegnativo, specialmente se si è studenti alle prime armi. Tuttavia, ci sono alcune [strategie efficaci](#) che possono aiutarvi a imparare i nomi astratti in russo.

Una tecnica utile è quella di creare delle **flashcard** con il sostantivo (in nominativo) su un lato e il genere e la definizione sul retro. Un'altra strategia consiste nell'imparare i sostantivi astratti in **gruppi tematici**, come emozioni, materie accademiche, arti, ecc. Organizzare le parole per categoria le rende infatti più facili da ricordare. Altro consiglio: quando incontrate nuovi nomi astratti, provate a **usarli subito e in contesto**. Questo rafforza il suono e l'uso appropriati della parola.

Anche **leggere** opere di [letteratura russa](#) e di saggistica è utile: potete evidenziare termini astratti e analizzare come vengono usati.

All'inizio potrà sembrare un'impresa un po' difficile, ma con una pratica regolare nel tempo, queste parole intangibili diventeranno elementi concreti della vostra padronanza linguistica in lingua russa.

Fonte immagine in evidenza dell'articolo "Nomi astratti in russo: la lista completa": [Freepik.com](#)