

# Viaggio in Amazzonia: come organizzarlo al meglio

Se state pensando da tempo di organizzare un **viaggio in Amazzonia**, siete capitati nel posto giusto. L'Amazzonia e in particolare la foresta Amazzonica offrono l'opportunità di immergervi in un'avventura affascinante esplorando un'ampia **biodiversità**, sono luoghi perfetti per gli amanti della natura e della scienza.

**Ecco i consigli da seguire per organizzare un viaggio in Amazzonia**

**Quando è preferibile partire?**

Il periodo migliore per organizzare un viaggio in Amazzonia **va da inizio aprile a fine maggio**. Questo è il periodo di confine tra la stagione delle piogge (novembre-aprile) e quella più calda e afosa, che si verifica a giugno.

Tuttavia, durante il periodo dell'acqua alta, si può esplorare tranquillamente la giungla in barca. Quando invece l'acqua si ritira, diventano disponibili ottimi sentieri da percorrere a piedi; in questo periodo c'è anche meno rischio di imbattersi in zanzare. La temperatura media si aggira intorno ai +30°C e non cambia molto durante l'anno.

***I migliori paesi per visitare la foresta amazzonica***

## **1. Brasile**

**Manaus** è sicuramente una delle mete da non perdere se si decide di intraprendere un viaggio in Amazzonia. È **la città più grande dell'Amazzonia brasiliana** e ospita circa due milioni di persone. Ad est della città si può osservare un incredibile fenomeno naturale: **la confluenza dei fiumi Rio Negro e Solimões**. Le loro acque non si mescolano e si può vedere un confine netto tra le acque scure del Rio Negro e quelle chiare del Solimões. La maggior parte dei tour in barca nella giungla parte da qui.

Sulle rive dei numerosi affluenti e laghi del bacino amazzonico si trovano diversi alberghi, ville e case turistiche. **I tour includono anche escursioni nella giungla, dove è possibile vedere scimmie, bradipi, pappagalli, caimani, e tante altre specie animali.**

## 2. Perù

Altra meta da aggiungere per il vostro viaggio in Amazzonia è **Iquitos, la città più grande del mondo che non ha collegamenti via terra con altre città:** è accessibile solo via acqua o aereo. Da qui, è facile raggiungere la **Riserva Nazionale Pacaya Samiria** (la seconda più grande del Perù), dove si trovano **oltre 1.000 specie di animali amazzonici**, tra cui lamantini, delfini rosa e grigi, scimmie ragno, puma, cormorani, aironi e tartarughe, e **oltre 965 specie di piante.** In quest'area protetta è possibile anche osservare **come vivono le tribù indigene**, che continuano a preservare le loro antiche tradizioni.

## 3. Ecuador

Se si decide di organizzare un viaggio in [Amazzonia](#) non ci si può perdere il **Parco Nazionale Yasunì**, il quale si trova nell'**Amazzonia ecuadoriana.**

**Yasuni ospita circa 40 specie animali endemiche** e accoglie circa un terzo di tutte le specie amazzoniche di anfibi, rettili e uccelli. Il Parco Nazionale Yasuni è **il luogo biologicamente più diversificato della terra**, situato nel punto di convergenza tra tre regioni uniche: l'equatore, la foresta amazzonica e le montagne andine.

**Come salvaguardare la propria salute?**

Prima di organizzare un viaggio in Amazzonia è consigliabile adottare delle precauzioni. Innanzitutto è **importante vaccinarsi contro la febbre gialla**, la quale viene trasmessa dalle zanzare e non è facilmente trattabile. Inoltre, è importante controllare sempre i propri vestiti prima di indossarli, per **evitare sgradevoli avvicinamenti con qualche**

**insetto che potrebbe risultare velenoso.**

Si consiglia anche di preparare **un kit di pronto soccorso con analgesici, antistaminici e protezione solare.** Infine, è fondamentale **gestire bene l'idratazione**, poiché il clima tropicale può causare disidratazione rapida.

*Fonte immagine: Wikimedia Commons*